

Umfassende Aktivitäten zur Förderung des Wohlbefindens

Gesundheit bei fischer

Mit den „Gesund ernähren“-Wochen, die die Unternehmensgruppe fischer vom 9. bis 21. Juli 2018 veranstaltet, geht die langjährige Partnerschaft mit Sven Bach in eine neue Runde. Ziel der Initiative ist es, eine gesunde Ernährung in der Belegschaft nachhaltig zu fördern. Neben speziellen, vom bekannten Ernährungsberater/Diätassistenten zusammengestellten Mahlzeiten, die in den Betriebsrestaurants in Tumlingen und Horb angeboten werden, bietet Sven Bach auch Schulungen zu diesem Thema im Klaus Fischer Bildungszentrum am Hauptsitz in Tumlingen an.

fischerwerke GmbH & Co. KG
Unternehmenskommunikation

Klaus-Fischer-Straße 1
72178 Waldachtal

„Wer gut und gesund isst, kann auch gut und motiviert arbeiten. Dafür sind wir gerne bereit, unseren Mitarbeitern abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Mahlzeiten anzubieten“, erklärt Firmeninhaber Prof. Klaus Fischer. Die Zusammenarbeit mit Sven Bach beinhaltet neben Seminaren zu Gesundheitsthemen im hauseigenen Klaus Fischer Bildungszentrum auch eine entsprechende Menü-Auswahl: Vom Ernährungsberater gewählte Rezepte für Frühstück und Mittagessen werden im Aktionszeitraum vom fischer Küchenteam für die gesamte Belegschaft zubereitet. Alle Speisen sind fett- und kalorienreduziert, für ihre Zubereitung werden saisonale Lebensmittel aus der Region verarbeitet. Wer möchte, kann die Aktion auch nutzen, um etwas Gewicht zu verlieren – dann wird die Portion nach den Empfehlungen von Sven Bach abgewogen.

Der Fachmann erklärt, wie die fischer Mitarbeiter von der Zusammenarbeit profitieren: „Wir legen großen Wert darauf, umfassend über die Grundlagen gesunder Ernährung zu informieren und die Nahrungsmittel entsprechend auszuwählen. So werden die Mitarbeiter motiviert, ihr Ernährungsverhalten zu überdenken.“ Damit das Gelernte auch nachhaltig Wirkung erzielt, stehen die Rezepte von Sven Bach allen Mitarbeitern im fischer Intranet zum Download zur Verfügung. Gleiches gilt für die Mahlzeiten des Sternekochs Harald Wohlfahrt, der gemeinsam mit dem fischer Küchenteam mehrmals im Jahr für die Mitarbeiter kocht.

Auch über die Ernährung hinaus investiert die Unternehmensgruppe fischer viel, um die Zufriedenheit und Gesundheit der Mitarbeiter zu fördern. So verfügt das Unternehmen am Hauptsitz in Tumlingen über ein hauseigenes fischer Fitness-Studio, in dem wöchentlich bis zu 300 Mitarbeiter sowie Pensionäre trainieren. Dafür stehen auf 400 Quadratmetern 40 hochwertige Geräte zum Muskelaufbau oder Ausdauertraining bereit. In einem gesonderten Raum können die Mitarbeiter abwechslungsreiche Kurse, wie Wirbelsäulengymnastik oder Jumping Fitness, belegen und darüber hinaus Massagen bei einer Physiotherapeutin buchen. Offene Fragen beantworten vor Ort ausgebildete Fitness-Trainer – sie unterstützen die Mitarbeiter außerdem dabei, ihre sportlichen Ziele zu erreichen.

Bildunterschrift:

Bild:

Die Unternehmensgruppe fischer und Ernährungsberater Sven Bach verbindet eine langjährige Partnerschaft.

Foto: Christian Wyrwa

Unternehmensgruppe fischer

Die Unternehmensgruppe fischer mit Sitz in Waldachtal, Nordschwarzwald, hat 2017 mit weltweit rund 5.000 Mitarbeitern einen Umsatz von 812 Millionen Euro erzielt. Das Familienunternehmen ist mit 46 Gesellschaften in 34 Ländern vertreten und exportiert in über 100 Länder. Es umfasst die fünf Unternehmensbereiche fischer Befestigungssysteme, fischer automotive systems, fischertechnik, fischer Consulting und LNT Automation.

fischer Befestigungssysteme besitzt die technologische Marktführerschaft in wichtigen Feldern der Befestigungstechnik. Für ein breites Spektrum an Kunden, vom Heimwerker über den Handwerker bis zum Key-Account-Partner, bietet fischer Produkte in technischer Perfektion.

fischer automotive systems fertigt hochwertige Innenraumkomponenten für Fahrzeuge. Das Unternehmen besitzt eine hohe Kompetenz in der Kunststoffverarbeitung und ist ein wichtiger Partner der Automobilindustrie. Das Produktspektrum umfasst Luftausströmer, Getränkehalter, Ablagefächer und Multifunktionskomponenten.

fischertechnik ist mit seinen Konstruktionsbaukästen sowohl im Spielwarenbereich als auch im Bildungsbereich aktiv. Als einer der letzten Spielwarenanbieter entwickelt und fertigt fischertechnik ausschließlich in Deutschland.

fischer Consulting entstand aus den im eigenen Unternehmen entwickelten Kompetenzen. Dort angesiedelt ist das fischer ProzessSystem, dessen zentraler Inhalt die permanente Verbesserung ist. Dabei orientiert sich das fischer ProzessSystem immer am Nutzen für den Kunden. fischer Consulting berät mittelständische Unternehmen, Behörden und Großkonzerne auf dem Weg zu schlanken und effizienten Prozessen.

LNT Automation entwickelt und fertigt kundenspezifische Elektroniklösungen. Außerdem befasst sich das Unternehmen mit der Entwicklung, der Herstellung und dem Vertrieb von kundenspezifischen und kapazitiven Touchsystemen wie Multitouch-Lösungen aus Glas und dazu passenden Controllereinheiten. Die Elektronik wird in Eigenherstellung gefertigt.

Im Internet: www.fischer.group

Ansprechpartner

Wolfgang Pott

Leiter Unternehmenskommunikation

Telefon: +49 7443 12 – 6622

E-Mail: Wolfgang.Pott@fischer.de